

## L'APPROCCIO CAPACITANTE®

Viene proposto dal prof. Pietro Vigorelli, medico e psicoterapeuta che, oltre all'attività clinica con gli anziani e i loro familiari, conduce gruppi e corsi di formazione in Italia, Svizzera e Argentina, rivolti a operatori e professionisti che lavorano nelle Residenze per Anziani. È fondatore del Gruppo Anchise.

**Il Gruppo Anchise** è un'associazione per lo studio, la formazione e la cura degli anziani fragili, basata sulla parola e sull'APPROCCIO CAPACITANTE®.

### ELEONORA DOPPIO

Logopedista presso la Fondazione Opera Immacolata di Thiene. Si occupa di anziani da più di 20 anni.

### SILVIA GRESELE

Logopedista presso "La C.A.S.A." di Schio. Presta il proprio servizio con gli anziani da 25 anni.

Entrambe, da alcuni anni, frequentano corsi di formazione e aggiornamento proposti dal prof. Vigorelli a Milano. Sono Operatori Capacitanti di 1° e 2° livello e Conduttori di Gruppi ABC per familiari e caregiver di anziani con demenza. Attualmente stanno frequentando il corso per Formatori dell'approccio capacitante®.



www.gruppoanchise.it



www.comunity.vi.it

## ISCRIZIONI ENTRO IL 18 MAGGIO 2021

**Logopedista ELEONORA DOPPIO**

347 9579577

eleonoradoppio@gmail.com

**Logopedista SILVIA GRESELE**

348 5678781

silvia.gresele@gmail.com

- Hai un familiare con demenza o malattia di Alzheimer?
  - Se ti senti in difficoltà, isolato.
  - Se fai fatica a comunicare...
- Puoi partecipare gratuitamente agli incontri.

# GRUPPO ABC

**RIVOLTO A CHI SI PRENDE CURA DI UNA  
PERSONA ANZIANA**

**12 PASSI PER IMPARARE A COMUNICARE  
CON L'ANZIANO SMEMORATO  
E DISORIENTATO  
SECONDO L'APPROCCIO CAPACITANTE®**



Comune di Santorso



REGIONE DEL VENETO



# L'APPROCCIO CAPACITANTE®

L'approccio capacitante®, attraverso specifiche "tecniche capacitanti", propone un modo diverso di stare in relazione e di comunicare con gli anziani smemorati e disorientati, che si esprimono in modo diverso dal nostro e compiono azioni per noi incomprensibili.

L'attenzione è focalizzata sulle PAROLE; gli strumenti sono quindi l'ASCOLTO e la PAROLA.

L'approccio capacitante® porta alla "convivenza felice", meno difficile e faticosa, fra l'anziano e la persona che si prende cura di lui, sia essa familiare, badante o operatore socio-assistenziale. Se ci si lascia accompagnare dagli anziani nel loro mondo, se si impara ad accettare quello che fanno e dicono, così come sono capaci di farlo, comunicare è ancora possibile.

## PERCHÈ PARTECIPARE AL GRUPPO ABC?

Chi assiste la persona anziana si sente incapace di mantenere vivo il dialogo e di interagire in modo positivo con il malato. Al peso della malattia, si aggiungono sentimenti di frustrazione, ansia, rabbia, impotenza che diventano motivo di ulteriore fatica e sofferenza.

Il Gruppo ABC offre uno spazio per:

- condividere le difficoltà incontrate nella vita di tutti i giorni e confrontarsi con altri familiari che vivono la stessa esperienza;
- ricercare (e trovare) nuove soluzioni ai problemi che si presentano tutti i giorni;
- imparare tecniche utili per tenere viva la conversazione, nonostante la malattia;
- uscire dal tunnel dell'impotenza e diventare curanti esperti;
- prendersi cura anche del proprio benessere.

### DATE DEGLI INCONTRI

#### PRIMO CICLO

da MAGGIO a GIUGNO 2021

VENERDI 21 MAGGIO

VENERDI 28 MAGGIO

VENERDI 11 GIUGNO

GIOVEDI 3 GIUGNO

VENERDI 18 GIUGNO

VENERDI 25 GIUGNO

**2° CICLO: dal 10/09/21 al 19/11/21**

### LUOGO DEGLI INCONTRI

Gli incontri del Gruppo ABC si svolgeranno presso la "Casa del Custode", via S. Maria, 15 a Santorso nel rispetto delle norme anti-Covid.

In caso di bel tempo, gli incontri verranno svolti all'aperto.

**Parcheggio** nel cortile della "Casa del Custode" o nel Piazzale Baden Powell.

### ORARIO DEGLI INCONTRI dalle ore 17.45 alle ore 19.15

Per una buona riuscita del gruppo, si consiglia la partecipazione a tutti gli incontri di un ciclo.